

PRINCIPES DE BASE EN HYGIENE POUR LA REALISATION DE LA TOILETTE

Adaptation, qualité et sécurité de l'aide à la personne

Présentation de l'organisme de formation :

IFMS Nord Franche-Comté 4 place Lucien Tharradin – Allée Thérèse Rastit – 25200 MONTBELIARD

N° Siret : 269 001 293 00225

Directrice : Laurence GANDON

Responsable Pédagogique de l'action de formation : Christelle FAIVRE

Secrétariat de la formation continue : Sonia FLOTTAT – 03.81.93.93.93 – sonia.flottat@hnfc.fr

Etablissement accessible aux personnes à mobilité réduite.

Pour tout aménagement de formation en lien avec une situation de handicap nous contacter pour étudier la faisabilité : ifms.referenthandicap@hnfc.fr

Présentation de la formation :

Public concerné :

Agents de service hospitaliers – Agents de services logistiques - Agents de soins intervenants dans des structures pour personnes âgées et sollicités pour apporter une aide à la réalisation des soins d'hygiène

Aides à domicile - Auxiliaires de vie intervenants dans des services de maintien à domicile et sollicités pour apporter une aide à la réalisation des soins d'hygiène à domicile.

Prérequis : aucun prérequis

Durée de la formation : 14 heures en 2 journées consécutives

Dates et horaires : nous contacter pour dates des sessions à venir (2 sessions par an)

Nombre de places par session : 12 places ouvertes.

Si le nombre d'inscrit est inférieur à 8 personnes la formation sera reportée

Lieu de formation : IFMS Nord Franche-Comté 4 place Lucien Tharradin – Allée Thérèse Rastit – 25200 MONTBELIARD

Indice de satisfaction : 100% des participants ont exprimé leur entière satisfaction après avoir suivi ces sessions de formation.

Résumé de la proposition

L'IFMS propose une formation de deux jours autour de l'accompagnement de la personne dans la réalisation de sa toilette. La formation s'appuie sur l'expérience, les connaissances et le questionnement des participants. Elle vise la sécurité et la qualité de l'aide apportée à la personne dans l'accompagnement à la réalisation de la toilette.

Contexte

Les intervenants à domicile et les agents de soins qui travaillent en structure d'hébergement pour personne âgée sont sollicités pour l'aide à la toilette et la réalisation des soins d'hygiène et de confort. Cette activité requiert des compétences techniques pour prévenir les risques, assurer la sécurité de la personne et lui procurer un bien être mais, également des compétences relationnelles pour apporter une écoute et une communication adaptées.

Visée

La formation vise à permettre d'apporter une aide à la toilette qui prend en compte les besoins spécifiques de la personne aidée dans le respect de son individualité et, dans le respect des règles d'hygiène et de sécurité.

Objectifs de la formation

- Questionner ses représentations des soins d'hygiène et le sens du soin
- S'approprier les règles d'hygiène fondamentales ainsi que les techniques de réalisation des soins d'hygiène
- Prévenir les risques liés à la diminution ou à la perte de l'autonomie et à l'altération de la mobilité
- Comprendre la situation de la personne pour :
 - . Identifier ses besoins au regard de ses capacités, de ses ressources et de son état du jour
 - . Prendre en compte son environnement
 - . Connaître et prendre en compte ses choix, ses habitudes
 - . Mettre en place un accompagnement adapté
- Etablir une communication adaptée au moment de la toilette

Méthodes pédagogiques

La formation débutera par un temps de réflexion portant sur le sens du soin. Ainsi, les notions de confort, de bien-être, de dignité, de respect de l'intimité seront questionnées en amont des ateliers pratiques. Les données théoriques permettront ensuite d'apporter des connaissances de base sur les règles d'hygiène et de sécurité et de préparer les ateliers pratiques au cours desquels seront abordées les différentes techniques concernant la réalisation des soins d'hygiène.

Au cours de ces différentes activités pédagogiques, les participants seront sollicités pour échanger autour des situations de travail afin de mobiliser leurs connaissances et expériences. Ils participeront activement lors des ateliers pratiques et réaliseront concrètement la toilette sur un mannequin de simulation.

Séquence 1 : 7 h 00

- Recueil des besoins individuels de formation : 30 mn
- Introduction : réflexion sur le sens du soin : notion de confort, pudeur, bien-être, dignité : 1 h
- Généralités sur l'hygiène et la santé : 1 h
 - o Hygiène et prévention
 - o La peau
- Prévention des risques : 3 h 30
 - o L'alitement prolongé et ses conséquences
 - o La prévention d'escarre
 - o Les éléments à observer et à transmettre
- Respect de la personne : 1 h
 - o De son autonomie
 - o De sa pudeur
 - o De ses habitudes de vie, de ses attentes
 - o De sa sécurité
 - o De l'image et de l'estime de soi

Séquence 2 : 7 h 00

- Les règles d'hygiène : 1 h 30
 - o Le lavage des mains
 - o L'utilisation rationnelle des gants
- Présentation des différents soins d'hygiène selon la règle d'O.R.R (organisation, réalisation, relation) sous forme de fiches techniques : 2 h 00
 - La toilette au lit
 - Le shampoing
 - Le bain de pied
 - Le changement de protection
 - Le rasage
 - L'hygiène bucco-dentaire
- Ateliers pratiques :
 - Le shampoing : 45 mn
 - Le bain de pieds : 45 mn
 - La réfection des lits : 45 mn
 - La toilette au lit : 45 mn

Bilan des 2 journées de formation : 30 mn

N.B : Les durées de formation prévues pourront être modifiées en fonction des besoins de formation exprimés par les participants.

Formateurs

Co animation par 2 intervenants formateurs permanents expérimentés à l'IFMS. Les formateurs sont formés à l'analyse de pratique et la pratique réflexive, ils travaillent en partenariat étroit avec les structures et partenaires institutionnels de l'aide à domicile.

Evaluation de la formation

- Evaluation de la satisfaction des participants en fin de session :
 - Atteinte des objectifs
 - Prise en compte des besoins énoncés
 - Mesure de la progression des participants en termes de connaissances et de réflexivité

- Evaluation à distance de l'impact de la formation auprès des commanditaires pour savoir si la formation a répondu aux besoins de la structure

Bilan effectué 6 mois après la fin de formation

Documents pédagogiques et administratifs

Documents fournis aux participants pendant la formation

- Documents reprenant les connaissances abordées durant la formation
- Fiches techniques sur les différents soins d'hygiène

Documents fournis aux participants à l'issue de la formation

- Document synthèse
- Attestation de formation

Documents remis au service formation à l'issue de la formation

- Feuilles d'émargement
- Attestations de présence
- Synthèse du bilan de la formation
- Exemple de document pédagogique remis aux participants

Tarif : 950€ / jour pour un groupe de 8 à 12 personnes
140€/jour /personne

Modalités pratiques :

Livret d'accueil et plans d'accès sont téléchargeables : <https://www.hnfc.fr/formations/presentation-de-l-organisme-de-formation>

Règlement intérieur consultable sur le site internet de l'Hôpital Nord Franche-Comté : <http://www.hnfc.fr>